



МЕНЮ

1-4 класс



5-9 класс

Утверждаю
Директор МБОУ «Усть-Язынская ООШ»
Н.А.Собянина



Дата	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.це н ккал
Завтрак 03.03.25			
Суп Молочный с макар.изделиями	205	13,60	156,08
Чай с сахаром (1/15)	215	2,0	60
Булочка «Домашняя»	70	15,0	266,23
Хлеб пшеничный	30	2,40	90,62
ИТОГО	520	33,00	572,93
Обед			
Огурец консервированный	60	8,80	10
Щи из св. капусты с картофелем	200	8,70	86
Котлеты из говядины	90	56,50	227
Макароны отварные с м/слив.	150	10,20	211
Сок фруктовый	200	18,60	88
Хлеб пшеничный	30	2,40	91
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,30	94
ИТОГО	760	98,70	807

Дата .	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
03.03.25			
Обед			
Огурец консервированный	100	14,70	16
Щи из свежей капусты с картофелем	250	11,70	108
Котлеты из говядины	120	74,50	303
Макароны отварные с м/слив.	200	13,60	281
Сок фруктовый	200	18,60	88
Хлеб пшеничный	30	2,40	91
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,30	94
ИТОГО	890	137,50	981